

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIR

BONNE ANNÉE !!!! Janvier 2020

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			1 	2 Distribution de la programmation 13h30 : Party du jour de l'an au 2^e !	3 10h00 : Chants d'autrefois  14h : Cinéma : La Bolduc au 2e	4
5 10h : Massage	6	7 Activité dirigée individuelle au 2 ^e  14h00 : Bingo au 2e	8 Remisage des décorations	9 Remisage des décorations	10  14h00 : Messe au rdc	11 PAB Manucure
12 10h : Messe sur les télé	13 10h : Zoothérapie 	14 Brunch pour le 1 ^{er} étage Activité dirigée individuelle au rdc	15 PAB : Dîner avec musique	16 10h : Gymnastique de la mémoire au 2^e	17 PAB Visite amicale	18 PAB Poupée thérapeutique
19 PAB Dîner avec musique	20 PAB Jeu de poche	21 Brunch pour le 2 ^e étage	22 10h00 : Activité dirigée individuelle au 1^{er} 14h00 : Ateliers de mandalas au rdc	23 10h : Club de marche PAB Club de lecture	24 14h00 : Messe au rdc 	25 PAB Dîner avec musique
26 10h : Messe sur les télé	27 PAB Jeux de quilles	28 Brunch pour le Rdc  14h00 : Bingo au 2e	29 11h45 : Dîner surprise pour les anniversaires du mois ! 15h30 : Cantine mobile	30  15h30 : Activité taverne au 2^e	31 PAB visite amicale	PAB Poupée thérapeutique