

Photos récentes



Moitié-moitié pour amasser
Des fonds pour les loisirs.



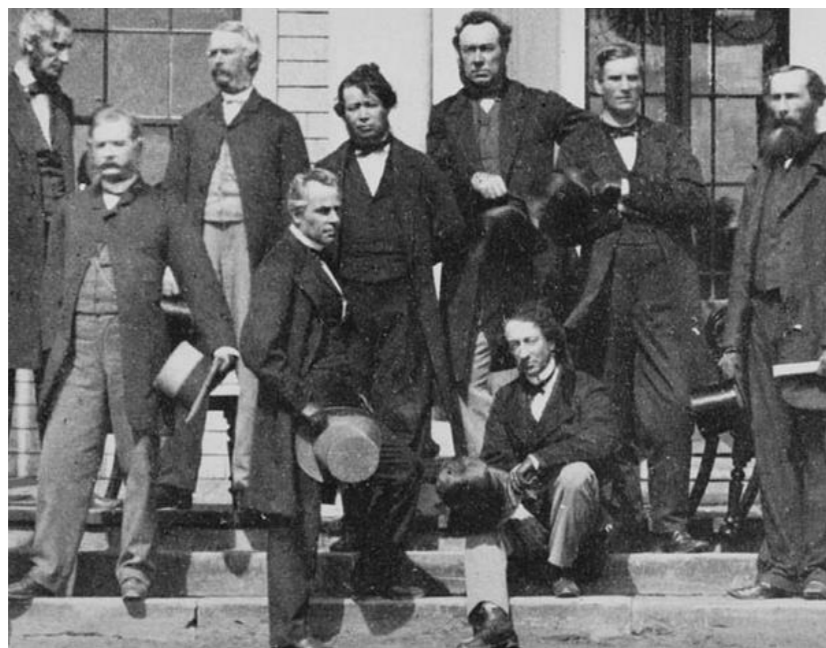
Les tirages :
Le 25 juillet 2019



Vos vendeurs : Claude Rainville,
Odette Mailloux et Céline d'Anjou



Célébrée le 1^{er} juillet, la fête du Canada (ou fête du Dominion telle qu'elle fut officiellement connue jusqu'en 1982) commémore la confédération canadienne de 1867. En 1958, le gouvernement fédéral de John Diefenbaker instaura la tradition de tenir des célébrations officielles à Ottawa, en y associant des éléments à caractère officiel et festif, afin de souligner la date de fondation du pays.



Des délégués de la Conférence de Charlottetown, Île du Prince Édouard, 1864.

Quand il fait très chaud, votre état de santé peut se détériorer rapidement.

Pour vous protéger des effets de la chaleur :

☉ buvez de 6 à 8 verres d'eau par jour ou selon les indications du médecin;



☉ passez au moins 2 heures par jour dans un endroit climatisé ou frais (centre commercial, bibliothèque, etc.);



☉ prenez au moins 1 douche ou 1 bain frais par jour ou rafraîchissez votre peau plusieurs fois par jour avec une serviette mouillée;



☉ évitez l'alcool;

☉ réduisez les efforts physiques;

☉ portez des vêtements légers;



☉ prenez des nouvelles de vos proches, surtout ceux qui sont en perte d'autonomie ou qui vivent seuls.

